

Regulamin zajęć Pilates

§ 1

Informacje o organizatorach i osobach prowadzących

1. Organizatorem zajęć jest firma : Pilates terapeutyczny Alicja Rukowicz, ul. Izbicka 87, 04-822 Warszawa, NIP : 9521917384; www.pilatesterapeutyczny.pl
Osobą kontaktową jest : Alicja Rukowicz, tel. 502274535, mail : alicja.rukowicz@gmail.com
2. Lokalizacje zajęć : ośrodek CUD Grochów, ul. Osowska 84 A, Warszawa; Sala na ul. Brackiej 11.13 lok 87, Warszawa; sporadycznie adresy lokali uczestników zajęć indywidualnych
3. Osobami prowadzącymi zajęcia są : Alicja Rukowicz, Paulina Benitez, Magdalena Sobieska

§ 2

Warunki rejestracji udziału w zajęciach oraz płatności

1. Jak dokonać rejestracji udziału w zajęciach ?

Liczba miejsc osób na zajęciach jest ograniczona. Jest ona widoczna w systemie rezerwacyjnym

W wyjątkowych sytuacjach np. kłopotów technicznym z systemem rezerwacyjnym istnieje możliwość zapisu i rezerwacji miejsca na zajęcia przez wiadomość mailową wysłaną na adres : alicja.rukowicz@gmail.com

Terminy zajęć grupowych są stałe i są wyświetlone są w systemie. Terminy zajęć indywidualnych ustalane są indywidualnie w ramach grafiku osób prowadzących w systemie lub poprzez kontakt indywidualny z osobami prowadzącymi oraz organizatorem.

2. Cena :

Udział w zajęciach grupowych kosztuje 40 zł

Udział w zajęciach indywidualnych kosztuje od 120 do 150 zł, w zależności od rodzaju zajęć i lokalizacji.

Udział w zajęciach w duecie kosztuje od 170 do 190 zł, w zależności od rodzaju zajęć i lokalizacji.

§ 3

Warunki anulacji udziału w szkoleniu przez uczestnika

W przypadku rezygnacji uczestnika z zajęć na więcej niż 24 godziny pieniądze są zwracane uczestnikowi.

W przypadku rezygnacji uczestnika z zajęć na mniej niż 24 godziny przed zajęciami, płatność jest zatrzymywana przez Organizatora jako odszkodowanie za niewykorzystane zajęcia miejsca w kameralnej grupie treningowej.

§ 4

Warunki anulacji zajęć przez organizatora

1. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć lub zmiany prowadzącego w nagłych nietypowych sytuacjach. Organizator zobowiązuje się wtedy powiadomić uczestników niezwłocznie, jak tylko dowie się o konieczności takiej anulacji lub zmiany osoby prowadzącej w zastępstwie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć lub zmiany prowadzącego i w takich przypadkach płatność za zajęcia :
 - w przypadku anulacji zajęć, zostanie ona zwrócona uczestnikom
 - w przypadku zmiany prowadzącego - zostawiony będzie wybór uczestnikom – czy chcą uczestniczyć w zajęciach z inną osobą na zastępstwie (i płatność zostaje na poczet tych zajęć) czy wolą nie skorzystać z zajęć z inną osobą i wtedy płatność zostanie im zwrócona
3. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć zwłaszcza w przypadkach : tzw. poważnych zdarzeń losowych (ciężka choroba prowadzącego, wypadek, alarm bombowy, wprowadzenie stanu wyjątkowego, stanu epidemii , itp.)
4. Organizator, odwołując zajęcia, nie ponosi finansowej ani jakiegokolwiek innej odpowiedzialności za poniesione przez Uczestników koszty związane z podróżą i poczynionymi przygotowaniem do zajęć – zwrotowi podlega jedynie koszt udziału w zajęciach (40 zł)
5. Jeśli byłoby to konieczne, organizator zajęć zastrzega sobie możliwość zmiany miejsca realizacji szkolenia (zostając jednak w tym samym mieście, i w ramach możliwości w tej samej strefie miasta) po uprzednim poinformowaniu uczestników zajęć.

§ 5

Dodatkowe informacje o udziale w zajęciach

1. Osoba biorąca udział w zajęciach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność. Uczestnik ma obowiązek we własnym zakresie skontrolować swój stan zdrowia i dowiedzieć się o ewentualnych przeciwwskazaniach do udziału w zajęciach. Zawsze należy poinformować osobę prowadzącą o problemach zdrowotnych lub o złym samopoczuciu przed zajęciami lub w trakcie zajęć, jeśli sytuacja się pogorszy. Kobiety w ciąży bezwzględnie muszą poinformować osobę prowadzącą zajęcia o swoim stanie.
2. Zabrania się brania udziału w zajęciach osobom pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, osoby podejrzane o bycie pod wpływem takich środków mogą zostać wyproszone z zajęć.
3. W zajęciach mogą brać udział osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą być uczestnikami zajęć po konsultacji z prowadzącym i za pisemną zgodą rodziców.

4. Wszystkie informacje na temat stanu zdrowia, które przekazywane nam się w kwestionariuszu diagnostycznym, przez telefon czy też na żywo na spotkaniu oraz w trakcie treningów traktujemy jako informacje poufne.
5. Ze względów higienicznych polecamy przychodzić na zajęcia z własną matą. W sali dysponujemy na wszelki wypadek matą uniwersalną.
6. Polecamy wygodny strój do ćwiczeń. Ćwiczymy w skarpetkach. (Z góry dziękuję za wzięcie ze sobą gumki lub spinki do włosów, jeżeli będziemy potrzebować spięcia włosów do analizy lub ćwiczeń).
7. Szanujemy porządek na Sali oraz w całym lokalu. Szanujemy sprzęty używane podczas zajęć.
8. Przed wejściem na salę należy wyłączyć telefon komórkowy lub przełączyć go na tryb bezgłośny.
9. Wszelkie reklamacje przyjmowane są w formie pisemnej na adres e-mail: alicja.rukowicz@gmail.com